



مراقبت از نوزاد نارس



کدمحتوا: ۲

تهیه و تنظیم:

کارگروه آموزش به بیمار

بازنگری ۱۴۰۳

شماره تلفن بیمارستان: ۳۷۲۲۳۰۵۶

داخلی واحد آموزش: ۲۰۳

<https://beheshtih.mrgums.ac.ir>

چهار نکته کلیدی برای در آغوش گرفتن شیر خوار برای شیر دهی

- ۱) سر گردن و بدن (شانه و باسن) در یک راستا، سر کمی متمایل به عقب و نچرخیده باشد.
- ۲) بدن شیر خوار نزدیک بدن مادر نگه داشته شود.
- ۳) همه بدن و سر نوزاد حمایت شود.
- ۴) صورت او روبروی پستان و بینی اش رو به نوک پستان باشد.

دفع مدفوع

در صورت تغذیه نوزاد با شیر مادر، مدفوع با رنگ زرد مایل به نارنجی (خردلی) و بوی شیر یا ماست ترشیده می دهد.

در صورت تغذیه با شیر خشک مدفوع حجیم تر و سفت تر و رنگ آن قهوه ای روشن است.



- اولین معاینات نوزاد بایستی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص صورت گیرد.
- مراجعات بعدی هر هفته یکبار می باشد.
- در ماه های زندگی نوزاد نارس، از مسافرت های طولانی و حضور در مهمانی های شلوغ پرهیز شود.
- بوسیدن نوزاد ممکن است باعث انتقال بیماریها به او شود.
- در زمانی که حجم شیر نوزاد به مقدار کافی برسد، روزانه ۲۵ قطره مولتی ویتامین به شیر اضافه می گردد.
- نوزاد نارس نیاز به انرژی و پروتئین بیشتری دارد همچنین نیاز به مکمل هایی مثل سدیم، کلسیم، فسفر، آهن و مکمل های دیگر که اپتامیل از جمله آنهاست.
- در صورت نیاز طبق دستورات پزشک این مکمل را به شیر نوزاد اضافه می کنید.
- کم خونی در بسیار از نوزادان نارس دیده می شود که بسته به نظر پزشک قطره آهن از یک ماهگی به نوزاد داده می شود.
- گاهی ممکن است شیر خوردن نوزاد بیش از یک ساعت طول بکشد به منظور جلوگیری از اتلاف انرژی و خستگی نوزاد او را به طور متناوب با فنجان و پستان تغذیه کنید.

مراقبت از نوزادان

نوزادانی را که قبل از ۳۷ هفته‌گی متولد شوند را نوزاد نارس می‌گویند.

علائم و نشانه‌ها:

- وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم
- پوست نازک و براق
- مکیدن و بلع ناموثر
- کمبود چربی بدن
- گریه ضعیف و تون بدنی ضعیف و غیر فعال

علت تولد نوزاد نارس

- مشکلات جفت
- بارداری دو قلو و چند قلو
- عفونت مادر
- مشکلات رحم
- مصرف الکل و روان گردان‌ها

مشکلات احتمالی نوزادان نارس

- آپنه یا قطع تنفس_ کم خونی
- بیماری نارس شبکیه چشم_ نرمی استخوان
- ناشنوایی_ هیپوترمی_ هیپرترمی
- افزایش بیلی روبین خون_ تفاوت در نیازهای غذایی نسبت به نوزادان ترم

مراقبت های خاص نوزادان:

- در طول بستری نوزاد ، حضور والدین به خصوص مادر اهمیت زیادی دارد.
- او باید نوزاد خود را در آغوش بگیرد، او را نوازش کند و تدریجا تغذیه نوزاد را آموزش ببینید.
- در ابتدا شیر نوزاد با حجم کم و اغلب با لوله معده داده می‌شود.
- مادر در این مدت باید شیر خود را دوشیده درون ظرف درب دار و تمیز قرار دهد، نام نوزاد و تاریخ تهیه شیر روی ظرف ثبت شود و با قرار دادن روی یخ به بیمارستان حمل گردد.
- این شیر در دمای اتاق ۴ ساعت ، در یخچال ۴۸ ساعت در یخدان یخچال دو هفته ،در فریزر متصل به یخچال ۳ ماه و در فریزر با انجماد عمیق ۶ ماه قابل نگهداری است.
- شیر منجمد ذوب شده فقط در یخچال و تنها تا ۲۴ ساعت قابل استفاده می‌باشد.
- مادر می‌تواند تحت نظر پرستار، تغذیه با لوله معده را یاد بگیرد.
- وقتی حجم شیر افزایش یافت ، بنا به دستور پزشک ، مکیدن با سینه مادر تمرین می‌شود.
- تا نوزاد تدریجا مکیدن را یاد بگیرد طوری که تغذیه با لوله معده به تدریج قطع و شیر با سینه مادر داده شود.

□ حرارت مناسب اتاق برای نوزادان نارس ۲۶_۲۵ درجه سانتی گراد می‌باشد.

- نوزاد نباید در کنار بخاری ، رادیاتور ، شوفاژ ، جریان باد کولر یا پنکه و یا تابش مستقیم آفتاب خوابیده شود.
- تغذیه با شیر مادر هر ۲/۵-۲ ساعت انجام می‌شود.
- در صورت خواب زیاد احتمال کاهش قند خون وجود دارد.
- بهتر است نوزاد هر ۲_۳ ساعت بیدار شده و شیر داده شود.
- خیس بودن کهنه ۶ بار در روز و وزن گیری هفتگی ۱۵۰_۲۰۰ گرم بهترین معیار برای تغذیه کافی نوزاد می‌باشد .
- تمامی نوزادان با وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم باید در یک ماهگی یک دور اضافی واکسن هپاتیت B دریافت کنند.
- هنگام خروج از بیمارستان قطره خوراکی فلج اطفال به نوزاد داده شود.
- در هر زمانی بعد از ترخیص اگر نوزاد بدحال شود(تب، شیرنخوردن، مکیدن ضعیف، استفراغ های مکرر بی حالی و ...) بایستی سریعا به پزشک اطفال مراجعه کنند

